



CONNECT

Digitales Gesundheitscoaching

Hintergrund

Das dänische Health-Tech Unternehmen Liva Healthcare wurde 2015 gegründet und fokussiert sich auf die Optimierung der Lebensstile von Menschen, die bereits an einer chronischen Krankheit leiden oder zu der Risikogruppe zählen. Eine intuitiv zu bedienende App ermöglicht es Patienten personalisiertes Gesundheitscoaching in Anspruch zu nehmen. Mit ihren patientenorientierten Technologie- und Gesundheitsprogrammen wurde Liva Healthcare als europäischer Marktführer für digitale Prävention und Behandlung von chronischen Krankheiten bereit als Health-IT-Unternehmen des Jahres 2021 ausgezeichnet.

Unterstützende Behandlung von chronischen Krankheiten

Deutschlandweit wurden einer Statistik zur Folge mehr als die Hälfte der Bevölkerung an einer oder mehreren langandauernden, chronischen Krankheiten. Weltweit nehmen chronische Krankheiten stetig zu. Zu den am meisten verbreiteten chronischen Krankheiten zählen Rückenschmerzen, Diabetes, Depressionen, COPD und Herz-Kreislauf-erkrankungen. Eine weitere chronische Erkrankung, die in den letzten Jahren weltweit zunahm, ist Adipositas.

Statistiken über die Entwicklung und Ausbreitung chronischer Erkrankungen zeigen einen kontinuierlichen Anstieg. In Deutschland sind mehr als 15% der Erwachsenen von Diabetes betroffen und führen damit den europäischen Schnitt an. Auch Prädiabetes nimmt kontinuierlich und weltweit zu, sodass Hochrechnungen zur Folge im Jahr 2030 von rund 470 Millionen Erkrankten ausgegangen wird. Herz-Kreislauf-Erkrankungen stellen in Deutschland mehr als ein Drittel aller Sterbefälle dar und weltweit sind 39% der Bevölkerung stark übergewichtig und davon 13% adipös.

Chronische Erkrankungen gehen mit hohen Kosten für das Gesundheits- und Sozialsystem einher. Digitale Gesundheitscoach widmen sich nun der Prävention von chronischen Krankheiten bei Risikopatienten und der personalisierten Therapie von Betroffenen einer oder mehrerer chronischer Erkrankungen.

Das Unternehmen Liva Healthcare mit ihrem Hauptsitz in Kopenhagen ist der europäische Marktführer für die präventive Behandlung und dauerhafte Therapie für chronische Krankheiten. Mit ihrem digitalen Gesundheitscoach zielen sie darauf ab die Lebensqualität von Risikopatienten durch skalierbare und auf die Person abgestimmte Gesundheitsprogramme zu verbessern.



Your Connection
to MedTech
Expertise

Liva Healthcare hat sich speziell auf die Bereiche Prädiabetes, Fettleibigkeit, Diabetes und Herzkrankheiten spezialisiert. Das digitale Gesundheitscoaching bietet Patienten sowohl die Möglichkeit auf persönliches Einzelcoaching als auch Gruppensitzungen. Zudem erhalten sie personalisierte Gesundheitspläne und Ablaufpläne, die auf die persönliche Lebenssituation des Patienten angepasst sind und positive Verhaltensänderungen in Richtung eines gesünderen Lebensstils fördern sollen. Die intuitiv bedienbare App bietet Programme zwischen 3 und 18 Monaten an, die Funktionen enthalten, mit denen die Nutzer sich und ihre Ziele selbst überwachen und Fortschritte verfolgen können. Die Kombination aus skalierbarem Gesundheitscoaching und persönlichen zwischenmenschlichen Beziehungen ermöglicht den Zugang zu und die Begleitung durch echte Gesundheitsberater, anstatt sich nur auf automatisierte Bots zu verlassen. Die App bietet Nutzern zudem die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten in der Community auszutauschen, Programme und Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu motivieren.

Die Vorteile von digitalen Gesundheitscoaches sind der exklusive, zeit- und ortsunabhängige Zugriff für Nutzer und die personalisierte, auf die Bedürfnisse und gesundheitlichen Probleme abgestimmten Gesundheits- und Ablaufpläne. Dies ermöglicht den Nutzern zum einen die eigene Gesundheit und Kontexte wie Ernährung und Bewegung besser zu verstehen und im Alltag zu integrieren, um eine nachhaltige Verbesserung des Lebensstils hervorzurufen. Außerdem können digitale Gesundheitscoaches durch ihren positiven Einfluss auf die Patienten das Gesundheitssystem entlasten und die Kosten senken.

Digitales Coaching bietet Patienten, Krankenkassen, Ärzten und auch Unternehmen interessante und gesundheitsfördernde Zukunftschancen. Sie wollen mehr darüber erfahren? Wir haben für sie recherchiert und einige nationale und internationale erfolgsversprechende Unternehmen mit digitalen Lösungen für sie recherchiert. arcoro CONNECT verbindet Fachexperten mit Unternehmen. Persönlich und direkt.

UNTERNEHMEN	STANDORT	WEBSITE	FACHBEREICH
Liva Healthcare	Dänemark	https://livahealthcare.com/	Digitales Gesundheitscoaching
Senseble Health GmbH	Deutschland	https://www.senseble.de/	Digitales Gesundheitscoaching
Pathmate Technologies AG	Schweiz	https://www.pathmate-technologies.com/index	Digitales Gesundheitscoaching
Vision Health GmbH	Deutschland	https://www.kata-inhalation.com/de/	Digitales Gesundheitscoaching
Naluri	Malaysia	https://www.naluri.life/	Digitales Gesundheitscoaching
Lark technologies Inc.	USA (CA)	https://www.lark.com/	Digitales Gesundheitscoaching
Welldoc Inc.	USA (MD)	https://www.welldoc.com/	Digitales Gesundheitscoaching
Vida Health	USA (CA)	https://www.vida.com/	Digitales Gesundheitscoaching



Der innovative Bereich des digitalen Gesundheitscoaching bietet der Medizintechnik und dem gesamten Gesundheitssektor neue Chancen und Möglichkeiten. Wir haben für Sie nach Fachexperten, die sich auf dem Gebiet etabliert haben und mit jahrelanger Expertise und Erfahrung überzeugen, recherchiert. Überzeugen Sie sich selbst!

FACHSPEZIALIST	POSITION	FACHBEREICH
André Sode	CEO bei Liva Healthcare	Digitales Gesundheitscoaching
Prof. Dr. Lisette Van Gemert-Pijnen	Professorin für Persuasive Health Technology und Leiterin des Centre for eHealth & Wellbeing Research	eHealth & Health Technologies

© arcoro GmbH • www.arcoro.de



Your Connection
to MedTech
Expertise