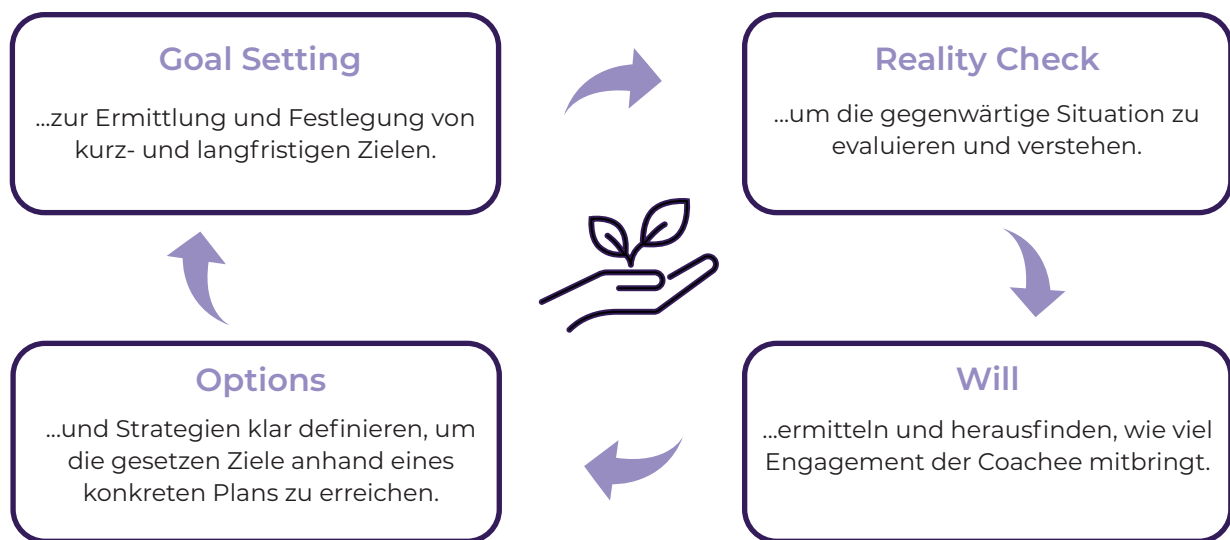




## Coaching Cheat Codes - Das GROW-Modell im Überblick

In unsere Trainingsreihe „Coaching Cheat Codes“ möchten wir gemeinsam Theorien und Modelle erkunden, um Coachingeinheiten effektiver zu gestalten. In unserer SNAPS Ausgabe möchten wir Ihnen das GROW-Modell vorstellen. Durch seine Anwendung können Personalverantwortliche mit ihren Mitarbeitern Problembereiche analysieren und Lösungsansätze für eine optimierte Performance definieren. Um Leistungsgespräche richtig zu handhaben, obliegt es einem konkreten Plan. Das GROW-Modell kann an dieser Stelle als passendes Tool in der Optimierungsfrage dienen, um die Interessen beider Parteien vertreten zu können. Doch was ist das GROW-Modell im Detail und wie kann es angewandt werden?

### Das GROW-Modell im Überblick



### So kann das GROW-Modell angewendet werden:

**G**

Was ist das Ziel der heutigen Diskussion? Welche Meilensteine möchten Sie erreichen? Was möchten Sie im Zeitraum X erreichen? Bis wann möchten Sie Ihre Ziele erreicht haben?

**R**

Wie sieht Ihr aktueller Alltag aus? Was konnten Sie bisher tun, um an Ihren Zielen zu arbeiten/ Ihre Situation zu verbessern? Was fehlt Ihnen in Ihrem jetzigen Alltag?

**O**

Was können Sie aktiv tun, um Ihre Ziele zu erreichen? Welche Personen in Ihrem Umfeld können Ihnen dabei helfen? Welche Optionen fallen Ihnen spontan ein, unabhängig davon, ob sie realistisch umsetzbar sind, oder nicht?

**W**

Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass Sie Ihre Ziele genauso umsetzen (auf einer Skala von 1-10)? Welche Mittel fehlen Ihnen, um die 10 zu erreichen?

Sie sind auf der Suche nach hochqualifizierten Experten? Wir helfen gerne bei der Selektion und Aktivierung.

