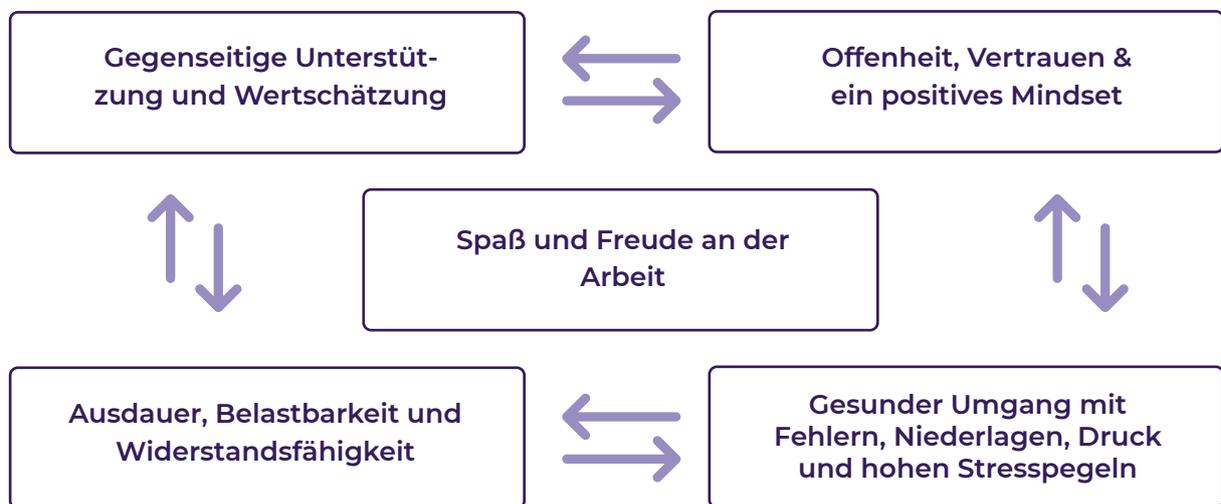




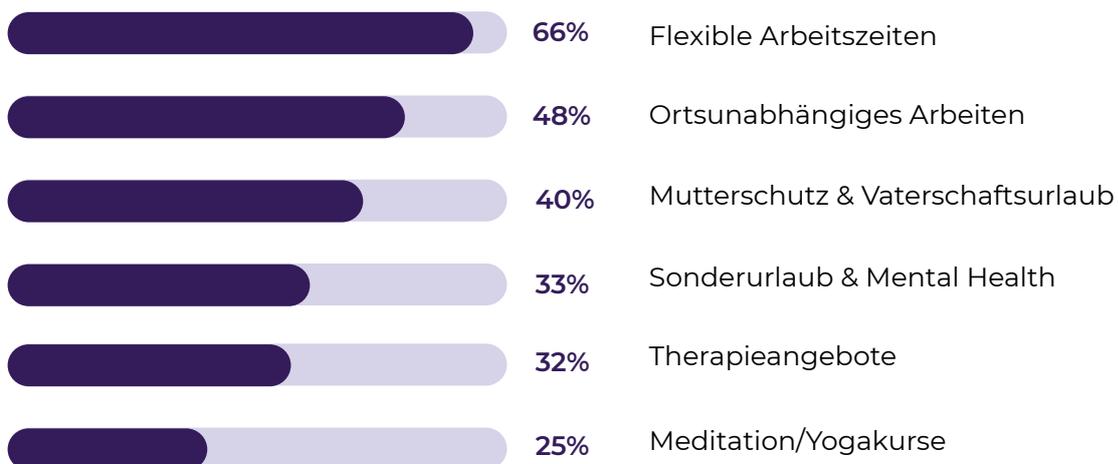
## Mentale Gesundheit als Keyerfolgskfaktor für Unternehmen (Teil I)

Die mentale Gesundheit innerhalb eines Teams wächst besonders in der heutigen Zeit in ihrer Signifikanz. Der Druck, welcher durch konstante Umstellungen generiert wird, macht sich im Personal in erhöhten Stressleveln bemerkbar. Besonders in Zeiten nach der Pandemie steigen die Zahlen der psychischen Erkrankungen. Die Tendenz zur individuellen Überlastung steigt im gleichen Tempo wie die Erkrankungen und der Ausfall von Personal, was wiederum in hohen Kosten für das Unternehmen resultiert. Doch wie lässt sich die mentale Teamgesundheit erkennen und was sind die wichtigsten Faktoren für ein gesundes und funktionsfähiges Team?

### Diese Faktoren weisen auf ein gesundes Team hin



### So können Unternehmen mentale Gesundheit fördern



Sie sind auf der Suche nach hochqualifizierten Experten? Wir helfen gerne bei der Selektion und Aktivierung.

